



VERCORS SKI DE FOND

Pour faire des activités liées à la pratique du ski nordique : ski classique ou skating, biathlon, dès que la neige arrive ! Le reste du temps, on ne s'ennuie pas : vélo, course à pied, ski roue ... sont au programme pour les irréductibles.

Compétiteur ou loisir, jeune ou adulte, débutant ou confirmé, chacun peut y trouver sa place !! Plusieurs formules sont proposées selon votre âge, votre niveau et votre envie avec notamment une activité à l'année (avec des sports complémentaires au ski) ou une activité ski uniquement l'hiver.

SCÉANCES

Quand ? Le samedi matin pour tous (selon la formule, toute l'année ou uniquement l'hiver) et pour les jeunes du groupe compétition, une séance en plus le mercredi après-midi.

Où ? En station (Fond d'Urle, Stade Raphaël Poirée, Herbouilly...) dès que la neige arrive, au départ de La Chapelle ou au Stade Raphaël Poirée sinon.

TARIFS

Jeune loisir : 97,9 €

Jeune compétiteur (nés après 2010) :

- 256,5 € (1 séance par semaine)
- 376,5 € (2 séances par semaine)

Jeune compétiteur (nés en 2010 et avant) :

- 326,5 à 356,2 € (1 séance par semaine)
- 376,5 à 416,2 € (2 séances par semaine)

Adulte loisir ou compétiteur : contacter le club.

Une assurance (facultative) peut être souscrite en plus. Le club possède un parc de matériel qu'il propose à la location, selon les disponibilités.

Renseignements

<https://vercors-skidefond.fr/>

secretaire@vercorsskidefond.fr



FOOT COOL

Tu aimes le foot et tu sais taper le ballon ? Alors rendez vous à la salle polyvalente de la Chapelle, le jeudi de 20h à 22h. Ou viens te perfectionner les vendredis de 18h à 20h.
TARIFS 40 € (jeudi) et 30 € (vendredi) l'année.
Pour plus d'informations 06 09 06 14 68

ATELIER RÉPARATION PISTE RECYCLABLE

La recyclerie ouvre ses portes une soirée par mois pour nous aider à réparer nos appareils électroménagers* ou électroniques. Un moment convivial pour éviter de jeter nos machines en panne même si on n'y connaît rien, découvrir leur fonctionnement, ou partager nos talents de bricoleuses.
Les prochaines dates ici <http://vercors.info/la-piste-recyclable/>

* sauf lave vaisselle et linge.

ÉCOLE DE MUSIQUE

ÉCOLE DE MUSIQUE ROYANS-VERCORS 2 sites à St Jean et La Chapelle (Maison du Paysans).

Notre école intercommunale de musique est un lieu ouvert à tous de partage et d'apprentissage pour tous les âges. Nous dispensons des cours et ateliers (du lundi au vendredi) adaptés à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou musicien confirmé.

Instruments enseignés : Batterie, basse, clarinette, flûte traversière, guitare, guitare électrique, hautbois, piano, saxophone, trompette et violon.

Des ateliers de pratique collective ouverts à tous selon le niveau : ateliers musicaux actuelles, ateliers (ados/adultes) : Vocal / Petit Orchestre Mobile / Guitare d'accompagnement, chorale enfant et éveil musical.

Les détails ici

http://cc-royans-vercors.org/fr_FR/ecole-de-musique-1167.html

TARIFS

comprend le cours d'instrument, la Formation Musicale et la possibilité de participer à un atelier.
Cursus complet à partir de : Enfants : 290€ / Adultes : 650€
Atelier à partir de : Enfants : 70€ / Adultes : 200€
Modulés en fonction du quotient familial.

ecoledemusique@cc-royans-vercors.org

07 88 13 54 00



PROGRAMME

D'ACTIVITES

2025-2026

INSCRIPTIONS

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

au Petit forum d'en Ô au champs de mars à la chapelle de 14h-17h

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

à la Maison de l'Aventure de 15h30-18h30.

Pensez à joindre à votre fiche d'inscription :

- ★ Un justificatif de quotient familial récent (CAF, MSA ou fiscal).
- ★ Un ou plusieurs chèques pour un règlement échelonné.
- ★ Un certificat médical récent pour les activités sportives et photocopie des vaccins du carnet de santé.
- ★ Coupon Sport, chèque top d'art et ANCV.





VERCORS RUGBY

Au rugby, tout le monde a sa place !
Rejoins-nous et viens prendre plaisir en jouant avec les copains
Vercors Rugby et SCR

- DE 5 ANS À 14 ANS - DES ÉDUCATEURS AGRÉÉS
- ÉCOLE DE RUGBY LABELISÉE FFR
- ESSAIS GRATUITS EN SEPTEMBRE



Le mercredi 16h30 parking du collège

Le Vercors Rugby propose des entraînements de rugby en partenariat avec le SCR (Sporting Club Royannais) pour les **enfants nés entre 2012 à 2022 et jusqu'en 2011 pour les féminines.**

Les entraînements s'effectuent à St Jean en Royans les **mercredis de 17h15 à 18h45.** Un transport est organisé chaque mercredi au départ du parking du collège à **16h30.**

TARIFS

Comprenant adhésion au club, licence et tenue sportive (chaussettes, short).

Baby rugby (2022) : 50€ | M6 (2020-2021) : 120€
M8, M10, M12, M14, M15 (2011F-2019) : 140€

Possibilité de faire des essais gratuits en septembre.

vercors.rugby@gmail.com



VERTAPOP



ACCUEIL 4-11 ANS

En fonction des envies des enfants, Audrey et son équipe proposent des activités manuelles et artistiques, des jeux en pleine nature et d'expression corporelle, des ateliers cuisines ...

Les enfants sont accueillis à partir de 4 ans en matinée, en après midi ou en journée complète :

- Les **mercredis** (repas à fournir par les familles).
- Les **vacances scolaires** (repas "fait maison" fournis).

TARIFS **Mercredi** : 16.85€ à 27.60€ la journée et 10.45€ à 16.85€ la demi journée (+ 2€ midi)
Jour vacances : 19€ à 24€ la journée et 11.50€ à 15.50€ la demi journée

Votre enfant est inscrit à une activité le mercredi ?
 On assure la continuité avec le club nature, le rugby et le cirque. Merci de demander des précisions à Audrey.

Renseignements et inscriptions
enfance@vertapop.fr

ACCUEIL ADOS

Accueil pour les jeunes de **12 à 17 ans.** Vous avez un projet ? Une envie de voyage ? de découverte ? Vous avez besoin d'une info ? d'un job d'été ? Aurélie et Fanny vous accueillent les mercredis après midi toute l'année scolaire au **local jeune.**

Durant les vacances, Ad'Air organise des sorties, séjours, stages, chantiers jeunes... et vous accompagne pour monter vos propres projets ou vacances.

Renseignements
jeunesse@vertapop.fr

Votre enfant a des besoins spécifiques ? On en discute avec Anaclara, animatrice dédiée à l'inclusion de tous les enfants du territoire au sein des accueils de loisirs.

marmottons.com

04 75 48 22 38



VERTAPOP

ATELIER CIRQUE à la Salle polyvalente.

Atelier d'initiation ou perfectionnement aux **arts du cirque** : acrobaties, fil, trapèze, jonglage, équilibre sur objet, tissu, expression artistique... Cette activité permet aux enfants, dans un esprit de groupe et d'entraide, de développer leur équilibre, leur adresse, leur créativité, la confiance en soi, l'expression et le relationnel.

Groupe selon l'âge (à partir de 4 ans) et le niveau :

- Mercredi 16h30 - 17h30 - Jeudi 17h - 18h
- 17h30 - 19h 18h - 19h30

TARIF 119 € à 275 € selon QF

Renseignements et inscriptions
gestion@vertapop.fr

NOUVEAU CLUB NATURE RDV Maison de l'Aventure.

Tu aimes enquêter dehors, observer les animaux et les plantes, bricoler et construire des cabanes ?

Rejoins le club Nature tous les mercredis matin (en période scolaire) de 9h à 13h avec Lucas, Médiateur scientifique et guide naturaliste (à partir de 6 ans).

TARIF 256 à 576 euro selon QF

NAVETTE JEUNES (4-17 ans)

À 1€/trajet, Dominique emmène et ramène vos enfants et adolescents dans chacun des villages du plateau.

La navette assure le lien entre les parents ou l'école et le responsable de l'activité des enfants. Les adolescents peuvent également l'utiliser pour se déplacer d'un village à l'autre en autonomie.

Pour l'année 2025-26 elle dessert, les marmottons, le local jeune et les activités ados des vacances.

Nous discutons avec les autres associations et leurs intervenants pour mettre en place des trajets pour les activités extrascolaires. Nos moyens étant limités, les trajets verront le jour au cas par cas, en fonction de vos besoins et de vos inscriptions. Parlons en !

Renseignements et inscriptions

07 49 99 47 04

navette@vertapop.fr

2 SÉANCES D'ESSAI POSSIBLES !



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Saison 2025-2026

INSCRIPTIONS :

Au forum des associations le samedi 6 septembre.

À la Maison de l'Aventure le mercredi 10 septembre.

Dans la boîte aux lettres de la MPT dans le hall de la mairie de La Chapelle.

2 séances d'essai = pas de cotisation, mais adhésion obligatoire (assurance)

Cas particuliers possibles : 1 semaine sur deux, ou deux activités une semaine sur deux, ou au trimestre... Nous contacter.

NOUVEAU :



Ce picto vous informe que l'activité peut être accessible en navette. Profitez du service, c'est 1 € le trajet !

La Maison Pour Tous est gérée par une toute (trop) petite équipe de bénévoles.

Ainsi le conseil d'administration est ouvert à toutes les bonnes volontés :

référénts d'activités, membres ou coups de mains ponctuels...

N'hésitez pas, contactez-nous, et en plus on est gentils.

Association Maison Pour Tous - Avenue des acacias - 26420 La Chapelle en Vercors

mptchapelle@free.fr - <http://mptchapelle.fr/nf>

Siret 388 639 932 000 10 - APE 9499Z

COTISATIONS ENFANTS 2025-2026

Enfants - grille 2							
Yoga - Judo - Gym Aérienne - Babygym - Danse							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	77 €	92 €	111 €	133 €	160 €	192 €	230 €

Enfants - grille 3							
Escrime - Arts du spectacle							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	83 €	100 €	120 €	143 €	172 €	207 €	248 €

Enfants - grille 5							
Badminton							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	20 €	24 €	29 €	35 €	41 €	50 €	60 €

Licence Judo et adhésion au Dojo de Villard de Lans : 66 €
Licence escrime : entre 15 € et 40 €.

Quotient familial mensuel		Réduction des cotisations pour activités multiples au sein d'un même foyer	
de	à	Activités	Réduction par activité
Q1	0 €	379 €	8 €
Q2	380 €	599 €	16 €
Q3	600 €	839 €	16 €
Q4	840 €	1 119 €	16 €
Q5	1 120 €	1 419 €	16 €
Q6	1 420 €	1 749 €	16 €
Q7	1 750 €		16 €

Adhésion à l'association : annuelle, du 1 ^{er} septembre au 31 août			
Enfants	9 €	Adultes	18 €
		Famille	30 €

COTISATIONS ADULTES 2025-2026

Adultes - grille 10							
Danses Sté - Stretching - Gym douce - Yoga - Poterie - Rento							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	87 €	104 €	125 €	150 €	180 €	216 €	260 €

Adultes - grille 11							
Chorale - Danse Folk - Reliure - Escrime							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	99 €	119 €	143 €	171 €	205 €	246 €	296 €

Adultes - grille 13							
Tai Chi débutants 1h							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	51 €	61 €	73 €	88 €	106 €	127 €	152 €

Adultes - grille 14							
Tai Chi confirmés 1h30							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	62 €	74 €	89 €	107 €	129 €	154 €	185 €

Adultes - grille 15							
Badminton							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	33 €	40 €	48 €	57 €	68 €	82 €	99 €

Adultes - grille 18							
Activités Été (6 séances) : Stretching (1h) - Yoga (1h30)							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
1h	18 €	22 €	26 €	31 €	37 €	45 €	54 €
1h30	20 €	24 €	29 €	35 €	41 €	50 €	60 €

ACTIVITÉS ADULTES 2025-2026

STRETCHING

Thierry Chardon
Lundi de 9h30 à 10h30
Mercredi de 19h à 20h
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

GYM DOUCE

Thierry Chardon
Lundi de 10h30 à 11h30
Mercredi de 18h à 19h
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

POTERIE

Nolwenn Airieau
3e Samedi du mois
de 14h à 17h
Tarif : Grille 10
Lieu : Salle St Agnan

RELIURE

Valérie Servien
1 Vendredi par mois
de 10h à 12h et 14h à 17h
Tarif : Grille 11
Lieu : Atelier de St Martin

DANSES DE SOCIÉTÉ

Nicole Dréosto
Jeudi de 19h à 20h
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

BADMINTON

Lundi de 19h30 à 21h30
Mercredi de 19h30 à 21h30
Tarif : Grille 15
Lieu : Salle Polyvalente



ESCRIME

Comité Escrime Drôme Ardèche
Vendredi de 19h30 à 20h30
(jour sous réserve)
Tarif : Grille 11 + licence
Lieu : Maison des Associations

DANSE FOLK

Nicole Dréosto
Jeudi de 20h à 21h30
Tarif : Grille 11
Lieu : Maison des Associations

HATHA YOGA

Marjorie Massot
Lundi de 18h à 19h30
interruption hivernale (Janv-Mars)
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

RENFORCEMENT

Valentine Fournier
Vendredi de 10h à 11h
Tarif : Grille 10
Lieu : Salle des Aubanneaux

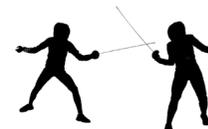
TAÏ CHI et QI GONG

Christiane Crépeau
Déb : Vendredi de 9h à 10h
Conf : Vendredi de 9h30 à 11h
Tarif Débutants : Grille 13
Tarif Confirmés : Grille 14
Lieu : Maison des Associations

ACTIVITÉS ENFANTS 2025-2026

ESCRIME

Comité Escrime Drôme Ardèche
De 6 à 10 ans
Vendredi de 17h30 à 18h30
De 11 à 15 ans
Vendredi de 18h30 à 19h30
(jour sous réserve)
Tarif : Grille 3 + licence
Lieu : Maison des Associations



DANSE ET GYM AÉRIENNE

Valentine Fournier
À partir de 5 ans
Mercredi de 16h30 à 17h30
À partir de 8 ans
Mercredi de 17h45 à 18h45
Tarif : Grille 2
Lieu : Salle des Aubanneaux



YOGA DES ENFANTS

Marjorie Massot
Lundi de 17h à 18h
interruption hivernale (Janv-Mars)
Tarif : Grille 2
Lieu : Maison des Associations



BABYGYM

Valentine Fournier
De 1 à 3 ans
Jour à définir de 10h à 11h
Tarif : Grille 2
Lieu : Salle des Aubanneaux



DANSE

Pauline Detroyat
Éveil à la danse - 4/5 ans
Mercredi de 10h à 11h
Initiation à la danse - 6/7 ans
Mercredi de 11h à 12h
Jazz - 8/10 ans
Mercredi de 13h à 14h
Tarif : Grille 2
Lieu : Maison des Associations

JUDO

Robert Basaricek
groupe 1
Mardi de 17h30 à 18h30
groupe 2
Mardi de 18h30 à 19h30
Tarif : Grille 2 + licence 66 €
Lieu : Maison des Associations

ARTS DU SPECTACLE

Fanny Chenivresse/Valentine Fournier
à partir de 8 ans
Jeudi de 17h à 18h
Tarif : Grille 3
Lieu : Maison des Associations



Contact

Coordonnée:

CAF Vercors Sud
Mairie de La Chapelle en Vercors
Place de l'Hôtel de Ville
26420 – La Chapelle en Vercors

✉ contact@cafvercorsud.fr

☎ 06 63 36 60 22

🌐 <https://cafvercorsud.fr>

Avantage licence FFCAM :

Grace à votre licence FFCAM, vous pouvez bénéficier de nombreuses réductions chez les partenaires de la fédération :

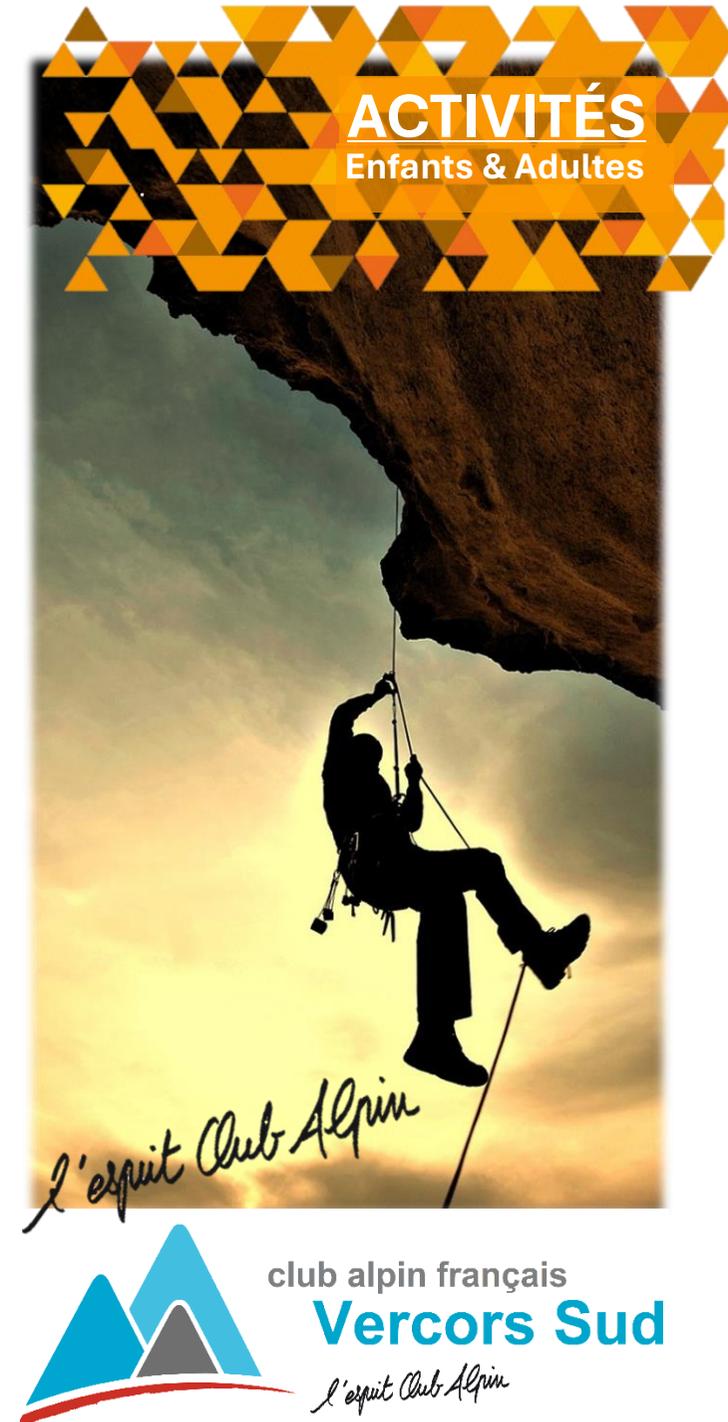


Réduction dans les refuges de montagne et accès à la boutique de la FFCAM.

Ils nous soutiennent :



ACTIVITÉS
Enfants & Adultes



École de Ski



L'école de ski s'adresse aux enfants à partir de 5 ans et les sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties se font au Col de Rousset ou à Font d'Urle selon les conditions d'enneigement.

Plusieurs groupes selon les niveaux allant de Ourson à l'étoile d'or.

Horaire :

- 5 samedis en Janvier/Février de 13h à 15h.
 - Stage du lundi au samedi pendant la première semaine des vacances scolaires de Février.
- ⇒ Passage des étoiles le vendredi de la semaine de stage.

Cotisations :

- Ecole de ski: Selon quotient Familial + Licence FFCAM de 62€
 - Assurance optionnelle Enfant : 19,60€
- Top Départ et Pass-Sport accepté.

Contact: Rémi 06 82 27 92 58
skiclubvercors@gmail.com

École d'escalade & d'aventure

L'école d'escalade et d'aventure est encadrée par des moniteurs professionnels, pour permettre aux enfants à partir de 6 ans de s'initier et progresser dans la pratique des activités de montagne et découvrir la pleine nature afin de mieux apprendre à la préserver.

Environ 11 séances d'escalade en salle + 10 en extérieur + 6/8 sorties spéléo / canyon / raquettes.



Horaire :

- Mardi 17h30 – 19h00 => 8 - 10 ans
 - Jeudi 17h00 – 18h15 => 6 - 8 ans
 - Jeudi 18h15 – 19h45 => 10 - 15 ans
- ⇒ Les sorties peuvent avoir lieu les mercredis après-midi, les samedis ou les dimanches.

*horaire susceptible de changer en fonction du nombre d'inscriptions.

Cotisations :

- 215€ + Licence FFCAM de 62€
 - Assurance optionnelle Enfant : 19,60€
- Top Départ et Pass-Sport accepté.

Le club organise aussi des séjours club (en supplément) tout au long de l'année: 2 jours en spéléo (Avril) / Week-end d'escalade (Mai/Juin) / 5 jours en canyon (Juillet).

Contact: Eric 06 87 77 38 66
contact@cafvercorsud.fr

Groupe Adulte



Escalade en salle de début Octobre à mi-Avril, puis en extérieur aux beaux jours ! Quelques soirées à thème pour les intéressés (Manipulation de corde, réchappe, relais, descente en rappel...).

Pour les débutants, pas de panique ! Formation vers l'autonomie grâce à notre moniteur bénévole. Et en plus, c'est gratuit !

Horaire :

- Mardi 19h30 à 22h au gymnase (Octobre à Avril).
- Mardi à partir de 17h30 en extérieur (Mai/Juin).

Cotisations:

- Licence FFCAM: de 72 à 91€
- Assurance optionnelle Adulte : 24€

Diverses sorties encadrées par des moniteurs professionnels sont proposées régulièrement : Canyon, Spéléologie, Ski de randonnée, camp d'escalade (3 jours à la pentecôte), formation à la grande voie...

Frais de participation à la sortie.

Contact: Arnaud 06 63 36 60 22
contact@cafvercorsud.fr